

# 郡山老人福祉センターだより

〒982-0003

仙台市太白区郡山字行新田 9-5

TEL 308-5332

FAX 308-5334

発行日 令和6年7月25日

令和6年

## 8月号

◎仙台市内にお住まいの60歳以上の方がご利用出来るセンターです。  
◎入浴無料です。

7月9日より、お風呂は通常営業となりました。長期に渡りご迷惑をおかけいたしました。

### 午前の部は

9:30 入浴整理券配布開始

9:45~12:00 午前の部入浴

<12:00~13:00 消毒・清掃>

### 午後の部は

12:45 入浴整理券配布開始

13:00~15:15 午後の部入浴

○整理番号順に入浴していただきます。

○入浴者数は、最大8名に制限しております。

○入浴時間は、一人60分以内を目安にお願いします。

### 看護師 しもさんの健康相談

からだ、心の不調のことなど、お気軽にご相談ください。

・日時 8月16日(金)

14:00~15:00

・場所 健康相談室

・事前申込不要・先着順・おひとり20分程度



当センターは、新型コロナウイルス感染対策継続中です。衛生対策上館内裸足厳禁です。

### 行政書士無料相談

・日時 8月21日(水)

13:00~15:00

・場所 和室

### 税理士無料相談

・日時 8月23日(金)

13:00~15:00

・場所 和室

事前申込み不要 先着順にご案内します

### 郡山アクティブセミナー

(シルバー人材センターとの共催事業)

日時 10月8日(火) 13:30~15:30

会場 当センター

- 内容
- ①シルバー人材センターの活動紹介
  - ②ボランティアセンター紹介
  - ③庭木の剪定講習会(実技)

秋開催の新規事業の予告  
「アクティブ郡山」……  
秋空の下アクティブに

### まち歩き講座

まち歩きの楽しみ

「新寺・連坊を歩く」

第1回 「新寺を歩く」

10月18日(金) 13:30~

第2回 「連坊を歩く」

11月 1日(金) 13:30~

詳細は次号「センターだより」で





送迎あります

送迎場所

長町駅・太子堂駅  
八本松市民センター

## 郡山4センター合同行事

老人福祉センター・デイサービスセンター・  
ケアプランセンター・地域包括支援センター



# 介護・健康のつどい

9/10 火 13:30~15:30

13:30~14:00

担当 地域包括支援センター



### ● フレイル簡易チェック ● 申込不要

フレイル簡易チェックで心身の健康度が確認出来ます。フレイルの兆候がないか、是非チェックしてみてください。

14:00~14:40

担当 老人福祉センター

### ● 講演会 ● 「若年性認知症の夫との20年間の介護生活を振り返って」

お話 寺嶋 芳子さん

昨年亡くなられた若年性認知症の夫との20年間の介護生活のなかから、日々の生活の様子、その時々のお話を語っていただきます。

なお、寺嶋さんは、認知症の人と家族の会宮城県支部本人・若年性認知症のつどい「翼」のメンバーとして長く活動されておられます。

14:45~15:30

担当 老人福祉センター

### ● 体験会 ● 健康脳トレ体操



認知症予防・介護予防のため一緒に体と脳を動かしましょう

こおりやまはつらつ広場

事前申込要

13:30~15:00

デイサービスセンター

### ● デイサービスセンター見学会 ●

事前申込要



ご利用希望の方、ご家族、担当ケアマネージャーさんに、相談員が施設の説明をさせていただきます。施設・訓練の見学もさせていただきます。また、当日、個別利用相談もお受けします。

13:30~15:30

地域包括支援センター  
ケアプランセンター

### ● 認知症、介護なんでも相談 ●



認知症のこと、介護保険のこと、その他なんでもどうぞご相談ください。

申込不要

事前申込

〆切9/5

詳細のお問い合わせ、お申込みはこちら  
郡山老人福祉センター

☎022-308-5332

住所：仙台市太白区郡山字行新田9-5